



Семейные традиции – лучший воспитатель ребенка

Семейные традиции — это лакмусовая бумажка любой семьи. Она проявляет ту атмосферу, которая так необходима ребенку. Обычаи семьи, уклад жизни, привычки членов семьи — все это и создает аромат семьи, который выросшие дети уносят с собой, и он греет им сердце вдали от родного дома. В качестве традиций могут выступать обыденные, простые вещи — воскресные чаепития у одной или другой мамы, празднование дней рождения членов семьи, с подготовкой представлений или украшений для дома. Когда за одним столом собирается несколько поколений семьи, дети четко понимают и усваивают семейные ценности.

Традиции — лучший воспитатель ребенка. Поскольку они дают самое главное ребенку — уверенность, что так будет всегда, что семья всегда, при любых условиях, соберется, и будут все вместе. Традиции формируют у ребенка «банк» необыкновенных воспоминаний о детстве, о нежных руках матери, о лице бабушки, о веселом нраве отца и деда. Эти воспоминания он пронесет по жизни. Они позволяют ощутить гордость за свою семью. И уж, конечно, ребенок, выросший на традициях, объединяющих разные поколения семьи, никогда не бросит бабушку или дедушку в трудные минуты их жизни.

Создание семейных традиций — это работа. Их не надо много. Несколько самых интересных традиций можно смело ввести в повседневность вашей семьи. Ведь от этого во многом зависит отношение детей к своим родителям в будущем.

Семейные традиции – это своеобразные ритуалы, которые вы и ваши близкие соблюдаете регулярно. Они могут быть крупными или мелкими, но именно такие обычаи придают повседневности определенный смысл.

Семейные ужины, воскресные походы в кино, совместные проекты и годовщины, — все эти события создают определенную ауру, обозначают ритм жизни и придают взаимоотношениям особую энергетику и осмысленность.

А ведь когда семейные традиции естественным образом вписываются в вашу жизнь, не мешая, а помогая, именно тогда их можно назвать полезными и крайне важными.

Почему так важно создавать и соблюдать семейные традиции

Может возникнуть вопрос: «А зачем? Жизнь идет по инерции: работа – дом, приготовили еду, молча поужинали, чтобы уткнуться в телефоны или планшеты». Но важно знать, что семейные традиции – это не пустой звук, и даже если родители не подчеркивали необходимость особых совместных ритуалов, это еще не повод игнорировать их важность в собственной семье. Пройдут годы, и вы с теплотой будете вспоминать тот самый бабушкин пирог, кольцо, которое передали дочери в день совершеннолетия, тот бородатый анекдот, который ваш отец рассказывал на каждом семейном застолье, велосипедные прогулки в самый красивый уголок леса и долгожданный пикник с особенными блюдами.

Так в чем же нам помогают семейные традиции?

- Укрепить семейные связи. Традиции помогают создавать более тесные связи с близкими людьми, усиливают доверие и чувство принадлежности чему-то особенному и уникальному.
- Обрести чувство комфорта и защищенности. В постоянно изменяющемся мире традиции создают ощущение стабильности. Они помогают *пережить трудности* и понять, что есть место, где все может остаться неизменным и не подвергается внешним раздражителям.
- Осознать вечные ценности. Семейные традиции показывают, что дом – это не только место, где можно поесть, поспать, нужно постоянно убирать, готовить еду и что-то чинить. Дом – это в первую очередь люди, эмоции, воспоминания, поддержка. Это то, что нельзя отнять. Традиции учат воспринимать родных и близких как источник вдохновения и чувств, а не как ресурс для поддержания жизни.
- Определить ритм жизни и периодичность. Семейные традиции – это то, что дает возможность с надеждой смотреть в будущее и с теплом вспоминать прошлое. Они помогают создать определенный уклад и цикличность, чтобы держаться на плаву в круговороте жизни, жить осознанно, жить в настоящем.
- Объединить поколения. Семейные традиции, которые вовлекают несколько поколений, помогают создать общие воспоминания. Чем больше бабушки и дедушки вовлечены в воспитание внуков, тем более эмоционально здоровыми растут дети. Это также помогает мамам справиться со стрессом, а папам уделять семье больше внимания.

Примеры семейных традиций

Традиции бывают разными. Какие-то обычаи соблюдаются практически в каждой семье, некоторые уникальны. Можно выделить 4 основных типа семейных традиций: ежедневные, еженедельные, ежемесячные и ежегодные.

Ежедневные семейные традиции: Ежедневные традиции – небольшие ритуалы, которые укрепляют семью. Это могут быть совместные ужины,

обсуждение текущих дел, чтение сказки на ночь, объятия, вечерние прогулки, совместные завтраки, проводы мужа на работу с объятиями и пожеланиями хорошего дня.

Еженедельные традиции: Такие ритуалы включают особый воскресный завтрак, лепка пельменей, поездки на природу, катание на велосипеде, совместные походы в спортзал или бассейн. Это может быть время, уделяемое совместным проектам, освоение нового рецепта, настольные игры.

Ежемесячные традиции: К таким традициям можно отнести ужины с родителями, походы в театр, кино, любимый ресторан.

Ежегодные традиции: Само собой – это важные праздники и дни рождения, знаменательные семейные даты. Это могут быть сезонные фотосессии для всей семьи или совместные отпуска, походы или сплавы.

Бывают традиции, которые отмечают новые жизненные этапы, такие как поступление в ВУЗ или в первый класс, свадьба, открытие своего дела, переезд или покупка дома. Это могут быть особые блюда, которые готовятся в такие дни или особые подарки, которые передаются из поколения в поколение.